

## Ocena złożonego sprawozdania z działalności rehabilitacyjnej i wykorzystania środków finansowych Warsztatu Terapii Zajęciowej prowadzonego przez Zarząd Oddziału Miejskiego TPD w Nowym Mieście Lubawskim w 2023 r.

Podstawa prawna: § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz.U. 2004, Nr 63 poz. 587)

Informacje zawarte w sprawozdaniu przedłożonym do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Mieście Lubawskim w dniu 13.02.2024 r., przez Zarząd Oddziału Miejskiego TPD w Nowym Mieście Lubawskim są zgodne z § 21 Rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 25 marca 2004 r. w sprawie warsztatów terapii zajęciowej (Dz.U. 2004, Nr 63 poz. 587).

Powyższe sprawozdanie zawiera:

### I. Rozliczenie roczne oraz informację o wykorzystaniu przez warsztat środków finansowych z uwzględnieniem kwot uzyskanych ze sprzedaży produktów i usług.

Warsztat Terapii Zajęciowej (dalej Warsztat) wydatkował w 2023 r. środki w wysokości **1 578 371,13 zł**, w tym środki otrzymane z **PFRON 1 356 814,13 zł** oraz środki z **Powiatu 221 557,00 zł**. Koszty wynagrodzeń pracowników Warsztatu wynosiły ogółem **1 130 680,00 zł** (w tym ze środków powiatu **30 000,00 zł**), co stanowi 71,63% kosztów poniesionych w stosunku do reszty realizowanych zadań.

W Warsztacie jest 14,5 etatów.

Pozostała kwota została wydatkowana na:

- koszty materiałów, energii, usług materialnych i niematerialnych w wysokości **222 658,13 zł**, w tym ze środków powiatu **121 557,00 zł**,

Do kosztów materialnych i niematerialnych zaliczono także prowizje bankowe i pozostałe usługi i opłaty w kwocie **12 500,30 zł**.

- koszty dowozu uczestników i koszty eksploatacji samochodu w wysokości **70 000,00 zł** – całość płaćna ze środków powiatu,

- koszty szkoleń pracowników, w wysokości **3 999,00 zł**, w tym ze środków powiatu 00,00 zł,

- koszty ubezpieczenia uczestników w wysokości **2 652,00 zł**, w tym ze środków powiatu 00,00 zł,

- ubezpieczenie mienia warsztatu w wysokości **2 045,00 zł**, w tym ze środków powiatu w wysokości 00,00 zł,

- koszty wycieczek organizowanych dla uczestników Warsztatu w wysokości **30 000,00 zł**, w tym ze środków powiatu 00,00 zł,

- koszty materiałów do terapii w pracowniach, w wysokości **45 537,00 zł**, w tym ze środków powiatu 00,00 zł,

- trening ekonomiczny w wysokości **36 000,00 zł**, w tym ze środków powiatu 00,00 zł,

- wymiana zużytego wyposażenia w wysokości **34 800,00 zł**, w tym ze środków powiatu 00,00 zł.

W 2023 r. uczestnicy wykonywali prace, które przekazywane były sponsorom, część prac sprzedano, z czego uzyskano kwotę w wysokości **22 507,00 zł**. Kwota została wydatkowana na pokrycie kosztów związanych z integracją społeczną uczestników organizowaną przez Warsztat. Pieniądze księgowane są na oddzielnym koncie bankowym.

### II. Informacje o liczbie uczestników Warsztatu oraz stopniu i rodzaju niepełnosprawności.

W sprawozdaniu podano, że liczba uczestników Warsztatu wynosi **46**. Przedstawiono szczegółowe informacje dotyczące uczestników. W podziale na wiek najwięcej osób jest w wieku 30 – 39 lat (16 osób) i 40 – 49 lat (13 osób), co stanowi 63,04% ogółu uczestników, natomiast najmniej jest osób w przedziale wiekowym 50 lat i wyżej (6 osób), co stanowi 13 % wszystkich uczestników.

Według miejsca zamieszkania (gminy) najwięcej osób pochodzi z terenu Gminy Kurzętnik – 16 osób co stanowi 35% ogółu uczestników, natomiast najmniej osób zamieszkuje Gminę Grodziczno – 2 osoby, co stanowi 4% ogółu uczestników Warsztatu. W podziale na miasto i wieś najwięcej uczestników (34 osoby) mieszka na wsi, co stanowi 74% ogółu uczestników Warsztatu, natomiast miasto zamieszkuje 12 uczestników warsztatu, co w przeliczeniu na procenty stanowi 26% ogółu.

Według stopnia niepełnosprawności: w 2023 r. w Warsztacie przebywało 7 kobiet i 20 mężczyzn ze znacznym stopniem niepełnosprawności, co stanowi ogółem 27 osób oraz 15 kobiet i 4 mężczyzn z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności, co stanowi 19 osób.

**Głównym schorzeniem** dominującym wśród uczestników Warsztatu była niepełnosprawność sprzężona, którą posiadało 16 uczestników, 12 uczestników chorowało na choroby psychiczne, 8 osób na choroby neurologiczne i upośledzenie umysłowe, natomiast 2 uczestników miało inne schorzenia.

### **III. Informacje o ogólnej frekwencji uczestników w poszczególnych miesiącach.**

Frekwencja uczestników Warsztatu wahała się **od 92,15% do 80,43%**. Najmniejsza frekwencja była w miesiącu sierpniu, największa zaś w listopadzie i grudniu.

### **IV. Informacje o formach i metodach realizowanej przez Warsztat działalności rehabilitacyjnej.**

Warsztat Terapii zajęciowej to placówka pobytu dziennego, której głównym celem jest rehabilitacja zmierzająca do rozwoju uczestnika, do poprawy jego zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej oraz przystosowania i funkcjonowania społecznego i zawodowego. Przedmiotem działania Warsztatu jest rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych. Placówka proponuje zajęcia rekreacyjne, artystyczne, sportowe oraz ergoterapię. Placówka prowadzi celowe działania rehabilitacyjne prowadzące do usprawnienia zaburzonych funkcji spowodowanych niepełnosprawnością.

W roku 2023 Warsztat prowadził terapię zajęciową indywidualną i grupową w następujących formach:

- zajęcia rewalidacyjne,
- muzykoterapia,
- psychoterapia,
- rehabilitacja ruchowa,
- terapia pracą.
- pracownia gospodarstwa domowego,
- pracownia krawiecko – hafciarska, w której znajdują się dwie grupy terapii:
  - grupa krawiectwa,
  - grupa haftu,
- pracownia sztuk plastycznych obejmująca dwie grupy terapii:
  - grupa plastyczna,
  - grupa plastyczno – wikliniarska,
- pracownia stolarsko – rzeźbiarska, w której działają dwie grupy terapii
- pracownia obsługi komputerów.

Metodami pracy stosowanymi w Warsztacie były:

- metody oparte na słowie,
- metody oparte na obserwacji,
- metody oparte na praktycznej działalności uczestników,
- metody aktywizujące,
- metody samodzielnego dochodzenia do wiedzy.

Formami pracy wykorzystywanymi w procesie rehabilitacyjnym były:

- forma grupowa,
- forma zbiorowa,
- forma indywidualna.

Zajęcia w Warsztacie Terapii Zajęciowej odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.30. Dzienny wymiar czasu trwania zajęć dla każdego uczestnika Warsztatu wynosi 7 godzin. Terapia zajęciowa odbywa się w grupach 5 – cio osobowych, zgodnie z programami i planami poszczególnych pracowni. Program rehabilitacji dopasowany jest do indywidualnych umiejętności i możliwości psychofizycznych uczestników. Rada Programowa WTZ rok rocznie przeprowadza ocenę realizacji programu rehabilitacji. W zależności od potrzeb wprowadza poprawki i zmiany w indywidualnych programach rehabilitacji uczestników. Przedmiotem działalności WTZ jest rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych. Warsztat proponuje swym podopiecznym zajęcia rekreacyjne, aktywność artystyczną, zajęcia sportowe oraz ergoterapię.

### **V. Informacje o liczbie uczestników, którzy opuścili Warsztat, wraz z podaniem przyczyny odejścia.**

W 2023 roku siedmioro uczestników opuściło Warsztat Terapii Zajęciowej z powodów rodzinnych.

## **VI. Informacje o liczbie uczestników, którzy poczynili postępy wraz z opisem postępów.**

Rada Programowa dokonała oceny umiejętności uczestników Warsztatu w zakresie zaradności osobistej i samodzielności, rehabilitacji społecznej oraz rehabilitacji zawodowej. Analizie poddano 53 uczestników Warsztatu (46 obecnych uczestników oraz 7, którzy opuścili Warsztat). Do oceny postępów uczestnika w procesie rehabilitacji stworzono narzędzie, które wykorzystane jest przez instruktorów w każdej pracowni. Każdy z instruktorów dokonuje indywidualnej oceny nabytych zdolności poszczególnych uczestników danej pracowni klasyfikując je do odpowiedniego poziomu (bardzo dobry, dobry, średni, niski bądź brak umiejętności w danej dziedzinie).

Zakres umiejętności uczestników Warsztatu w Nowym Mieście Lubawskim za rok 2023 przedstawia się następująco:

**Umiejętności uczestników w zakresie zaradności osobistej i samodzielności** na poziomie bardzo dobrym określono u 14 uczestników Warsztatu, na poziomie dobrym określono u 11 osób, średni poziom reprezentuje 14 osób, niski natomiast również u 14 uczestników Warsztatu.

**W zakresie rehabilitacji społecznej** Rada Programowa oceniła u 8 uczestników Warsztatu bardzo dobry poziom funkcjonowania społecznego, 19 osób funkcjonuje społecznie na poziomie dobrym, średni poziom reprezentuje 16 osób natomiast niski 10 osób.

**Umiejętności w zakresie rehabilitacji zawodowej**, jako bardzo dobre oceniono u 9 osób, jako dobre oceniono u 11 osób, średnie umiejętności reprezentuje 10 osób, natomiast niskie 19 osób. U 4 uczestników Warsztatu stwierdzono brak umiejętności niezbędnych do funkcjonowania w środowisku zawodowym.

W ocenie Rady Programowej każda z osób poddana analizie, która objęta jest w warsztacie procesem terapeutycznym - rehabilitacyjnym poczyniła mniejsze lub większe postępy na polu zawodowym i społecznym. Brak zainteresowania czynnościami u tych uczestników wynika z ich niepełnosprawności oraz motywacji do pracy.

W przedstawionym przez Warsztat sprawozdaniu ocenione zostały postępy i poziom umiejętności uczestników w poszczególnych pracowniach. Przedstawiono również sprawozdanie z działalności w zakresie rehabilitacji ruchowej za 2023 rok oraz sprawozdanie z działalności rewalidacyjnej.

**Rehabilitacja ruchowa** to ważny element pracy nad poprawą zdrowia fizycznego oraz psychicznego uczestników placówki. Zajęcia ruchowe odbywały się codziennie, do uczestnictwa w ćwiczeniach zobowiązani byli wszyscy uczestnicy Warsztatu (wyjątek – osoby z przeciwwskazaniami lekarskimi). Rehabilitacja ruchowa odbywała się na sali rehabilitacyjnej wyposażonej w odpowiedni sprzęt. Przy dobrej pogodzie uczestnicy ćwiczyli na świeżym powietrzu. Analiza osiągnięć rehabilitacji ruchowej przedstawia się następująco:

- 2 osoby otrzymały ocenę bardzo dobrą w zakresie rehabilitacji ruchowej,
- 10 osób zdobyło ocenę dobrą,
- 18 osób otrzymało ocenę przeciętną,
- 19 osób otrzymało ocenę niską,
- 4 osób zauważono brak osiągnięć w zakresie rehabilitacji ruchowej.

Niechęć do aktywności fizycznej spowodowana jest głównie stanem zdrowia.

**Działalność rewalidacyjna** polegała głównie na:

- rozbudzaniu aktywności poznawczej,
- usprawnianiu spostrzegawczości, pamięci i percepcji wzrokowej,
- kształceniu funkcji słowno – językowych w zakresie słuchu fonematycznego, pamięci słuchowej,
- wzbogacaniu słownictwa uczestników, rozwijaniu mowy,
- kształtowaniu kompetencji społecznych i komunikacyjnych,
- doskonaleniu umiejętności czytania i pisanie, liczenia, mierzenia,
- doskonaleniu umiejętności matematycznych,
- wyrównywaniu zaburzeń rozwojowych,
- kształtowaniu umiejętności wnikliwej obserwacji i logicznego myślenia,
- wspieraniu podopiecznych w rozwoju emocjonalnym,
- wykorzystywaniu mocniejszych stron funkcjonowania uczestników w celu budowania pozytywnej samooceny,
- budzeniu wiary we własne możliwości, inspirowaniu do ujawniania zainteresowań,

- wydłużaniu czasu koncentracji uwagi,
- wzmacnianiu motywacji wewnętrznej do systematycznego podejmowania wysiłku intelektualnego.

Zajęcia rewalidacyjne przeprowadzone były w formie małych grup w wymiarze 1 godziny tygodniowo dla każdego uczestnika, który wyraził chęć uczestnictwa w zajęciach. Rewalidant pracował z grupą 33 osób, były to osoby z niepełnosprawnością intelektualną, chorobami psychicznymi i autyzmem. Na zakończenie roku sporządzana jest szczegółowa analiza każdego uczestnika zajęć rewalidacyjnych. Przyjęto pięciostopniową skalę. Do grupy wysokiej zakwalifikowało się 18 osób, do grupy dobrej zakwalifikowało się 5 osób, do grupy przeciętnej 4 osoby, natomiast do grupy niskiej i bez osiągnąć zakwalifikowało się 6 osób.

## **VII. Informacje o decyzjach podjętych przez Radę Programową w stosunku do uczestników Warsztatu, wobec których dokonano oceny realizacji indywidualnego programu rehabilitacji.**

Rada Programowa dokonując analizy indywidualnych programów rehabilitacji uczestników Warsztatu, biorąc pod uwagę stopień niepełnosprawności intelektualnej uczestników, ich psycho – fizyczne i społeczne predyspozycje oraz możliwości rozwoju podjęła decyzję o **przedłużeniu pobytu w Warsztacie wszystkich uczestników** z uwagi na mniejsze lub większe postępy terapeutyczno – rehabilitacyjne.

## **I. Sprawozdanie z działalności pracownika socjalnego.**

W 2023 r. pracownik socjalny współpracował min. z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w zakresie przygotowywania przez Warsztat kwartalnej informacji dotyczącej liczby kobiet niepełnosprawnych oraz młodzieży niepełnosprawnej uczestniczącej w Warsztacie oraz uzyskania akceptacji Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie do przyjęcia nowej osoby, jako uczestnika Warsztatu lub przedłużenia uczestnictwa w terapii prowadzonej przez Warsztat. Pracownik socjalny współpracował również z rodzicami uczestników Warsztatu. Współpraca ta polegała na przeprowadzaniu wywiadów środowiskowych u danej rodziny, przeprowadzaniu rozmów w czasie spotkań okolicznościowych oraz rozmów telefonicznych, a także wydawaniu zaświadczeń o uczestnictwie w Warsztacie. Sporządzał indywidualne programy terapii oraz indywidualne programy rehabilitacji dla nowych uczestników Warsztatu. Pracownik socjalny zajmował się ubezpieczeniem uczestników od odpowiedzialności cywilnej, archiwizacją dokumentacji byłych uczestników, dokumentacją oceny postępów uczestników w rehabilitacji oraz przygotowaniem list obecności uczestników, dzienników lekcyjnych. W porozumieniu z instruktorami pracownik socjalny dwa razy do roku sporządzał ocenę postępów rehabilitacji ogólnej uczestników za I i II półrocze. Do obowiązków pracownika socjalnego w 2023 r. zgodnie z przedłożonym sprawozdaniem należała również dbałość o ważność orzeczeń o stopniu niepełnosprawności uczestników, wyliczenia frekwencji uczestnictwa na zajęciach za poszczególne miesiące, rozliczanie „treningów ekonomicznych”. Pracownik socjalny w razie potrzeby sprawował opiekę nad uczestnikami podczas dowozów, uczestniczył także w wycieczkach organizowanych przez Warsztat. Do zadań pracownika socjalnego należało również rozliczanie i sprawozdawczość z imprez okolicznościowych.

## **II. Sprawozdanie z pracy pielęgniarki.**

Opiekę medyczno – zdrowotną w 2023 r. przy ścisłej współpracy z instruktorami, rodzicami oraz lekarzami specjalistami w Warsztacie Terapii sprawowała pielęgniarka. Do głównych zadań pielęgniarki należy min.: pierwsza pomoc w urazach, atakach epilepsji, pomoc i kontrola w zachowaniu higieny osobistej i otoczenia, utrzymanie ciągłości leczenia w poradni specjalistycznej, kontrola stanu zdrowia, pomiar ciśnienia, poziomu cukru, rozpowszechnianie profilaktyki zdrowotnej. W 2023 r. aż 34 uczestników Warsztatu zdobyło bardzo dobrą ocenę z zakresu profilaktyki zdrowotnej. Osoby te dbają o higienę swoją i otoczenia. 15 uczestników Warsztatu otrzymało ocenę dobrą, wymagają niewielkiej pomocy w utrzymaniu higieny, wykazują zainteresowanie profilaktyką zdrowotną. Cztery osoby niepełnosprawne reprezentują poziom przeciętny. Ich higiena osobista i otoczenia musi być pod kontrolą rodziców i innych uczestników. Ze względu na posiadany stopień niepełnosprawności i posiadane ograniczenia nie interesują się profilaktyką zdrowotną. Żaden z uczestników ni otrzymał oceny niskiej.

## **III. Sprawozdanie z działalności psychoterapeutycznej.**

Uczestnicy Warsztatu mieli możliwość korzystania ze wsparcia psychologicznego w dwóch formach: w czwartki indywidualnie natomiast w piątki grupowo. Spotkania grupowe odbywały się w

trzech grupach. Spotkania indywidualne dotyczyły najczęściej bieżących problemów, które występowały w domu lub w Warsztacie. Były to „konflikty” i nieporozumienia do, których dochodziło między uczestnikami lub członkami rodziny. Poruszane były tematy jak radzić sobie w takich sytuacjach i rozwiązywać sytuacje sporne. Psycholog przeprowadził również kilka indywidualnych badań w związku z wydawaniem zaświadczeń niezbędnych do celów orzeczniczych.

Zajęcia grupowe poza omawianiem bieżących problemów dotyczyły przyjętych do realizacji tematów i w miarę możliwości zostały zrealizowane. Tematyka poruszana na zajęciach była szeroka, począwszy od relacji międzyludzkich, przyjaźni, zakochania się do tematów nawiązujących do zdrowia i usamodzielniania się. Prowadzony był również trening prawidłowych zachowań i reakcji w różnych sytuacjach życiowych. Psycholog zachęcał uczestników do rozwijania własnych zainteresowań, poszerzania wiedzy i wzbogacania metod spędzania wolnego czasu. Obok zajęć z uczestnikami zdarzyły się również rozmowy z instruktorami na temat sposobów rozwiązywania bieżących problemów z uczestnikami.

#### **IV. Integracja społeczna - wydarzenia w 2023 r.**

W miesiącach styczeń – grudzień 2023 r. Warsztat zorganizował wycieczki oraz imprezy umożliwiające integrację społeczną. **Łącznie odbyło się 29 imprez integracyjnych.**

Sporządziła: Maria Szymańska, tel. 56 474 31 96

Nowe Miasto Lubawskie, 27.02.2024 r.

**D Y R E K T O R**  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie  
Anna Marchlewska-Karczewska

.....  
(podpis)