

**Zarządzenie Nr 59/2020
Starosty Nowomiejskiego
z dnia 24 marca 2020 roku**

w sprawie wprowadzenia procedur związanych z zapobieganiem i przeciwdziałaniem COVID-19 oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych dla pracowników Starostwa Powiatowego w Nowym Mieście Lubawskim.

Na podstawie ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020r. poz. 374), rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 20 marca 2020r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii (Dz. U. z 2020r., poz. 491) oraz § 14 ust. 2 pkt 8 Regulaminu Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Nowym Mieście Lubawskim stanowiącego załącznik do uchwały Zarządu Powiatu w Nowym Mieście Lubawskim nr 29/193/2019 z dnia 18 września 2019 r. w sprawie Regulaminu Organizacyjnego Starostwa Powiatowego w Nowym Mieście Lubawskim zarządza się, co następuje:

§1

Kierując się troską i poczuciem odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo pracowników, wprowadza się szczególne procedury ograniczające ryzyko zakażenia koronawirusem, stanowiące załącznik do zarządzenia. Wytyczne mają charakter prewencyjny.

§2

Zobowiązuje się pracowników Starostwa Powiatowego w Nowym Mieście Lubawskim do bezwzględnej przestrzegania procedur.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

I PODSTAWOWE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpłyną na ograniczenie ryzyka zarażenia koronawirusem:

1. Często myj ręce - instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się w każdej dostępnej toalecie Starostwa Powiatowego. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia. Środki dezynfekcyjne dostępne są dla pracowników Starostwa Powiatowego.

2. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzegasz tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty i powierzchnie.

3. Zachowaj bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metr odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego kaszle lub kicha, wydziela pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko, można wdychać wirusa.

4. Unikaj formy powitania przy pomocy podawania ręki

Epidemiolodzy twierdzą, że ograniczenie kontaktu fizycznego może pomóc spowolnić marsze choroby, która pojawiła się w kilkudziesięciu krajach w ciągu zaledwie dwóch miesięcy.

5. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

6. Kontroluj temperaturę ciała

Wyznacznikiem zdrowia lub choroby, poza ogólnym samopoczuciem i charakterystycznymi objawami, jest temperatura ciała. Wystąpienia gorączki, czyli podwyższonej temperatury ciała, to wyraźny sygnał ostrzegawczy.

7. Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej

Zgodnie z wytycznymi opublikowanymi na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia lub Głównego Inspektora Sanitarnego. Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą

gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazma). W zależności od historii twojej podróży oraz innych okoliczności np. kontakt z osobą która wróciła do kraju z regionów, w którym stwierdzono występowanie koronawirusa, nowy koronawirus może być jedną z nich.

8. Unikaj spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego

Ostrożnie obchodź się z surowym mięsem, mlekiem aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

9. Chroń siebie i innych przed zachorowaniem przez skrupulatne stosowanie się do zasad.

10. Informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem można uzyskać dzwoniąc na infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.

11. Całodobowy telefon alarmowy dotyczący wyłącznie zgłoszeń podejrzeń/potwierdzeń zakażeń koronawirusem w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej- 606 932 190.

II. OBOWIĄZKI I PRAWA PRACODAWCY

Do obowiązków pracodawcy należy w szczególności;

1. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej: wodą z mydłem lub zdezynfekować dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%),
2. Zapewnić pracownikom i klientom dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce wodą i mydłem,
3. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach, w miejscu pracy i dopilnować by były one regularnie napełniane,
4. Wywiesić w widocznych miejscach jak skutecznie myć ręce,
5. Dołożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
 - ★ powierzchnie dotykowe w tym biurka, szafy, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecieranie wodą z detergentem,
 - ★ wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
6. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje zagraniczne do minimum,

7. Promować pracę zdalną.

8. Wyznaczać osobę do kontaktu z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w razie zaistnienia konieczności.